

Qi Gong Gesundheitswoche auf Mallorca

9. – 16. Mai 2021
16. – 23. Mai 2021



Schöpfen Sie Energie aus der Natur

Abseits vom Massentourismus, in einer ruhigen, mediterran geprägten Umgebung direkt am Meer, werden wir am Strand oder im angrenzenden Pinienwäldchen gemeinsam Qi Gong üben.

Qi Gong bedeutet Arbeit mit der Lebensenergie und ist ein Teil der traditionellen chinesischen Medizin. Durch richtige Körperhaltung und bestimmte Bewegungen, gezielte Atemtechnik und geistige Aufmerksamkeit lernen wir den Energiefluss im Körper zu leiten und zu verstärken.

Mit Qi Gong sprechen wir Körper, Geist und Seele an und können unsere physische und psychische Gesundheit erhalten und verbessern. Wir finden damit einen Weg zu Ruhe und Gelassenheit, Beweglichkeit, Vitalität und Harmonie.

Bereits seit vielen Jahren führe ich den beliebten Qi Gong Kurs in der Bucht von Canyamel im Nordosten Mallorcas durch. Aufgrund grosser Nachfrage finden auch dieses Jahr wieder zwei Kurse statt.

Kosten:

Detaillierte Infos erhalten sie bei Universal Reisen; zuzüglich Kurskosten von Fr. 500.--.

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Information:

Doris Räber, dipl. Qi Gong Lehrerin, Tel.: 041 / 320 88 06
qigong.draeber@bluemail.ch www.dorisraeber.ch

Buchung:

Buchen Sie direkt bei Universal Flugreisen: Tel.: 0848 81 11 88 oder im Internet unter www.universaltravel.ch.