

Qi Gong und Tai Ji Quan Kurse

Kursdaten für das 3. Trimester 2020

Tai Ji Quan

Donnerstag 18.00 - 19.00h

Sept.: 24., Okt.: 1., 8., 29., Nov.: 5., 12., 19., 26., Dez.: 17.

Preis: Fr. 180.— (9 Lektionen à Fr. 20.--)

Qi Gong

Dienstag 19.30 – 20.30h

Sept.: 22., 29., Okt.: 6., 13., Nov.: 3., 10., 17., 24., Dez.: 22.

Preis: Fr. 180.— (9 Lektionen à Fr. 20.--)

Donnerstag 08.30 - 09.30 h und 19.30 - 20.30 h

Sept.: 24., Okt.: 1., 8., 29., Nov.: 5., 12., 19., 26., Dez.: 17.

Preis: Fr. 180.— (9 Lektionen à Fr. 20.--)

Kursgeld:

Ich bitte euch, das Kursgeld am ersten Kurstag bar zu bezahlen.

Bekleidung:

Da wir bei trockenem Wetter oft draussen auf der Terrasse üben werden, empfehle ich den Temperaturverhältnissen angemessene, lockere und bequeme Kleidung zu tragen oder mitzunehmen sowie bequeme Schuhe z.B. Turnschuhe. Im Unterrichtsraum tragen wir am besten warme Socken oder bequeme, geschlossene Haus- oder Geräteschuhe.

Ich freue mich, euch an meinem Kurs begrüßen zu dürfen.